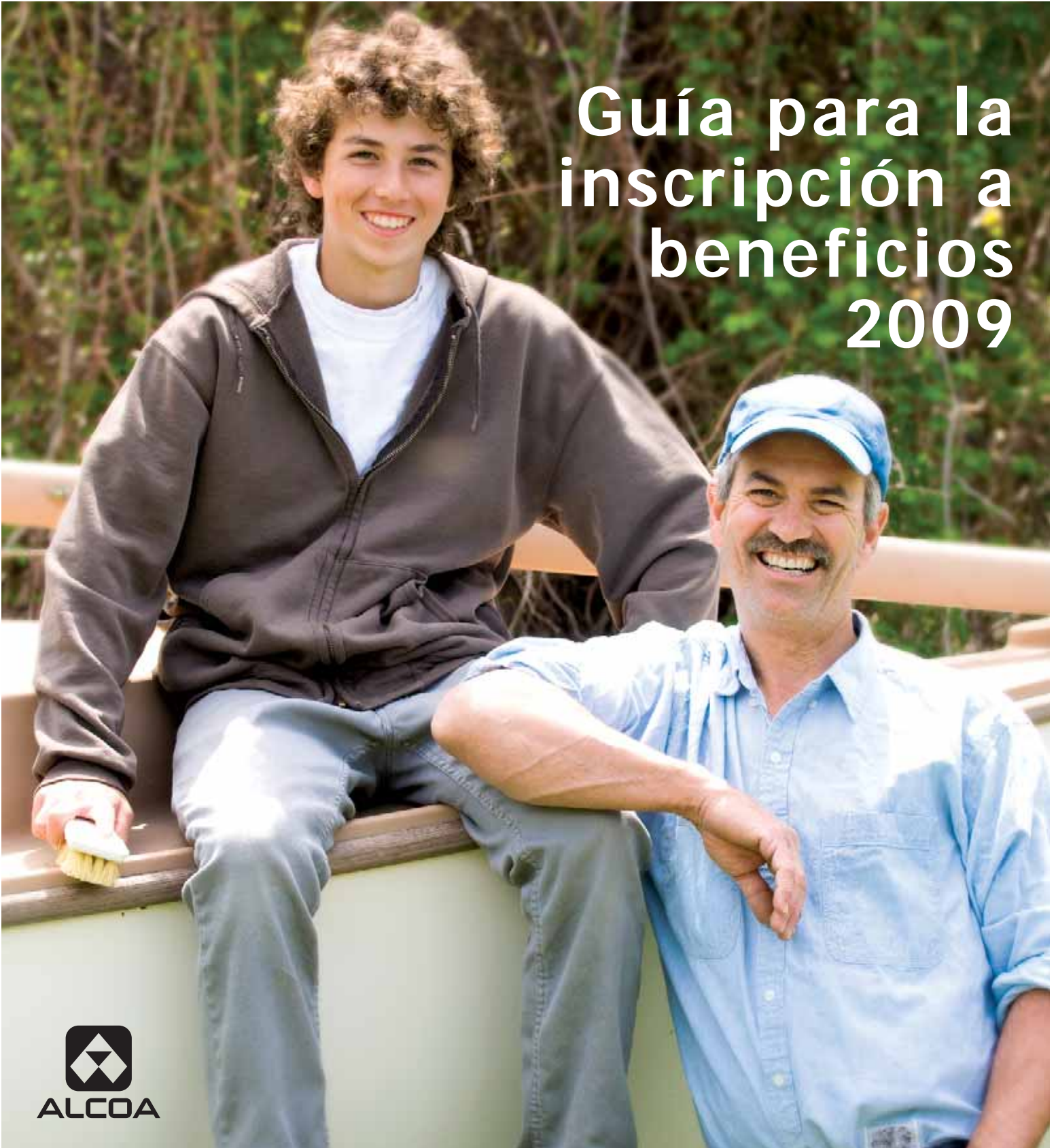


CHOICES

¿CUÁL ES LA OPCIÓN QUE MÁS LE CONVIENE?

Guía para la
inscripción a
beneficios
2009



Detalles del plan

Opciones de planes médicos	4
Plan de medicamentos con receta	6
Opciones de planes dentales	8
Plan óptico	9
Cuentas de gastos flexibles	10
Más beneficios	11

¿En qué podemos ayudarlo?

Si el inglés es su segundo idioma, llame al **1-888-ALCOA123** para hablar con un traductor. Hay más de 180 idiomas disponibles.

Se habla español

Llame a la línea de Alcoa **1-888-ALCOA123**. Para español, diga "español" y su llamada será transferida a un representante que pueda ayudarlo con asistencia de un intérprete en español.

Reciba información sobre beneficios por correo electrónico

Durante años, los empleados de Alcoa se inscribieron a los beneficios de Alcoa en línea. Ahora, usted puede obtener información sobre los beneficios, incluida la información sobre la próxima inscripción, — por correo electrónico — en lugar de recibir copias en papel en su hogar.

Si todavía no se suscribió, hágalo de la siguiente manera:

1. Inicie sesión en el sitio web de *Your Benefits Resources™* en **<http://resources.hewitt.com/alcoa>**.
2. Haga clic en la pestaña Personal Info (Información personal).
3. Ingrese o confirme la dirección de correo electrónico que desea usar.
4. Cambie la forma preferida de correspondencia que recibe en su Secure Mailbox (Buzón seguro).

La información confidencial sobre los beneficios no le llegará mediante correo electrónico. En cambio, recibirá un correo electrónico con un enlace a su Secure Mailbox (Buzón seguro), donde encontrará dicha información.

Si elige esta opción, es posible que siga recibiendo información sobre algunos beneficios mediante correo postal. A lo largo del tiempo, habrá más información disponible de manera electrónica.



Antes de inscribirse, visite el sitio **www.MyAlcoaBenefits.com**

- » Obtenga información detallada sobre sus opciones de planes.
- » Utilice la calculadora de beneficios: ¿cuál es el plan que más le conviene?
- » Conozca mejor el Fondo de atención médica: ¿cómo gastará el dinero que ahorrará?
- » Utilice el botón "Enroll" (Inscribirse) para abrir el sitio web *Your Benefits Resources™*.

Pasos para la inscripción

Si todavía no creó su ID de usuario:

- La primera vez que inicie sesión en el sitio web de *Your Benefits Resources™*, se le solicitará que ingrese su número de Seguro Social. Luego, creará su ID de usuario y las preguntas y respuestas de seguridad.
- Cuando llame al 1-888-ALCOA123, iniciará sesión en el sistema automático ingresando los últimos cuatro dígitos de su número de Seguro Social y su fecha de nacimiento. También deberá ingresar su contraseña en el sistema automático antes de poder hablar con un representante de servicio al cliente. Este paso protege su información personal.

El sistema tiene funciones incorporadas para ayudarlo en caso de que olvide su ID de usuario o contraseña:

- Si olvida su ID de usuario, se le solicitará que ingrese los últimos cuatro dígitos de su número de Seguro Social y su fecha de nacimiento para iniciar sesión.
- Si olvida su contraseña, deberá responder algunas de las preguntas de seguridad que usted creó.

Necesita una ID de usuario y una contraseña para inscribirse.

Consulte los detalles sobre la ID de usuario en la columna de la izquierda. Para restablecer su contraseña, inicie sesión en el sitio web *Your Benefits Resources™*, <http://resources.hewitt.com/alcoa>, o llame al **1-888-ALCOA123** (1-888-252-6212).

Lea esta *Guía para la inscripción*.

Evalúe sus opciones de beneficios.

Compare las opciones con las ofrecidas por el empleador de su cónyuge o pareja conviviente.

Si tiene la cobertura de los beneficios médicos ofrecidos por el empleador de su cónyuge o pareja conviviente, compárela con las opciones aquí descritas. Si no se inscribe para recibir la cobertura médica de Alcoa, obtiene un crédito de USD 1.000 para pagar otros beneficios.

Obtenga más información.

Visite www.MyAlcoaBenefits.com para usar la calculadora de beneficios y obtener información sobre el Fondo de atención médica y sobre mucho más.

Para inscribirse, siga los pasos sencillos detallados a continuación:

- 1 Evalúe sus opciones de beneficios.
- 2 Evalúe su Hoja de inscripción personalizada para:
 - saber cuál es la fecha de cierre de inscripción;
 - conocer cuáles son los beneficios y costos para 2009;
 - confirmar su información personal (realice los cambios en HRDirect);
 - confirmar la información de sus dependientes;
- 3 Inscribese en línea en el sitio web de *Your Benefits Resources™*, <http://resources.hewitt.com/alcoa>, o llame al **1-888-ALCOA123** (1-888-252-6212).

Nota: Guarde su Hoja de inscripción. Si no se inscribe, esta hoja confirma la cobertura que se le asignará para 2009.

¡Póngase en acción!

¿Cambiaron sus necesidades de cobertura? Compare las opciones con su cobertura actual. Deberá ponerse en acción si desea:

- cambiar su cobertura;
- extender o quitar la cobertura de un dependiente;
- ahorrar dinero mediante una cuenta de gastos flexibles del Fondo de atención médica o del Fondo de atención para dependientes (si tuvo una en 2008, no se lo inscribirá automáticamente para 2009);
- ganar USD 200 en Créditos por estilo de vida saludable; comprometiéndose a completar un Cuestionario de salud (deberá renovar su compromiso todos los años para recibir estos créditos).



4 opciones de planes médicos*

Plan básico, Plan integral, Acuerdo de reembolso de gastos médicos (HRA) y Cuenta de ahorro para gastos médicos (HSA)

Con *Choices*, usted puede elegir entre cuatro opciones de planes médicos u optar por no tener cobertura.* De forma automática, todos los planes médicos incluyen cobertura de medicamentos con receta y cubren las mismas prestaciones, incluida la atención preventiva. Las diferencias entre los planes yacen en los deducibles, los montos de coseguro y los máximos gastos de bolsillo.

* Nota: Quizá encuentre una Organización para el mantenimiento de la salud (HMO, por sus siglas en inglés) disponible en su centro. Consulte la Hoja de inscripción.

Para obtener información detallada de sus opciones de planes médicos, visite www.MyAlcoaBenefits.com. Utilice la calculadora de beneficios en línea para decidir cuál es la opción que más le conviene.

COBERTURA MÉDICA DENTRO DE LA RED

	Básico	Integral	HRA	HSA
DISEÑADO PARA EMPLEADOS QUE	reciben casi toda la atención de parte de un médico de atención primaria y usan menos prestaciones.	piensan tener muchas facturas médicas.	desean mantener su saldo de HRA y tienen gastos médicos menores o moderados.	desean ahorrar para gastos médicos libres de impuestos y tienen gastos menores o moderados.

MONTO DE CONTRIBUCIÓN ANUAL DE HRA/HSA

CONTRIBUCIÓN DE ALCOA	N/C	N/C	USD 750/empleado únicamente USD 1.500/dos o más personas	USD 400/empleado únicamente* USD 800/dos o más personas*
CONTRIBUCIÓN ANUAL DEL EMPLEADO	N/C	N/C	N/C	Hasta USD 2.600/persona* Hasta USD 5.150/grupo familiar*

DENTRO DE LA RED**

DEDUCIBLE ANUAL	USD 1.000/persona USD 2.000/grupo familiar	USD 250/persona USD 500/grupo familiar	USD 1.500/persona USD 3.000/grupo familiar	USD 1.500/empleado únicamente USD 2.500/dos o más personas (médicos + medicamentos)
COSEGURO Atención preventiva de rutina	Alcoa paga el 100% sin deducible	Alcoa paga el 100% sin deducible	Alcoa paga el 100% sin deducible	Alcoa paga el 100% sin deducible
Visitas al médico de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés)	Alcoa paga el 90% sin deducible	Alcoa paga el 90% sin deducible	Alcoa paga el 90% después del deducible	Alcoa paga el 90% después del deducible
Visitas al especialista y atención en la sala de emergencias	Alcoa paga el 70% sin deducible	Alcoa paga el 80% después del deducible	Alcoa paga el 90% después del deducible	Alcoa paga el 90% después del deducible
Otras prestaciones	Alcoa paga el 70% después del deducible	Alcoa paga el 80% después del deducible	Alcoa paga el 90% después del deducible	Alcoa paga el 90% después del deducible
MÁXIMO GASTO DE BOLSILLO ANUAL	USD 3.000/persona USD 4.500/grupo familiar	USD 2.000/persona USD 3.000/grupo familiar	USD 3.000/persona USD 6.000/grupo familiar	USD 3.000/empleado únicamente USD 4.500/dos o más personas (médicos + medicamentos)

* Conforme a las normas del IRS, las contribuciones máximas totales son de USD 3.000/USD 5.950. Los empleados que tienen 55 años o más pueden hacer una contribución de recuperación adicional de hasta USD 1.000 en 2009.

** Si desea obtener información detallada sobre prestaciones fuera de red y no disponibles en la red, visite www.MyAlcoaBenefits.com.

Lo que debe saber sobre los Planes HRA y HSA

Acuerdo de reembolso de gastos médicos (HRA)

- Alcoa deposita USD 750 en una cuenta si la cobertura es individual o USD 1.500 si la cobertura abarca a dos o más personas.
- Usted puede utilizar su dinero del Plan HRA como reembolso por los gastos de atención médica que haya tenido durante el año. El dinero que no utilice se transferirá al año siguiente siempre que usted permanezca en el Plan HRA.



3 formas simples de ahorrar dinero en costos médicos

1. Elija un plan como HRA o HSA y Alcoa aportará a su cuenta.
2. Aproveche los beneficios de atención preventiva gratuita dentro de la red.
3. Use su Fondo de atención médica (se aplican restricciones con el Plan HSA).

Cuenta de ahorro para gastos médicos (HSA)

- Alcoa deposita USD 400 en su cuenta HSA si la cobertura es individual o USD 800 si la cobertura abarca a dos o más personas. Además, puede agregar dinero a esta cuenta. En 2009, podrá aportar hasta USD 2.600 antes de impuestos si la cobertura es individual o hasta USD 5.150 antes de impuestos si la cobertura abarca a dos o más personas.
- Los empleados de 55 años en adelante pueden ahorrar aún más: hasta USD 1.000 adicionales en contribuciones de recuperación en 2009.
- Si deja de trabajar en Alcoa por el motivo que fuere, se lleva toda la cuenta — es decir, su dinero y la contribución — de Alcoa. Esta es una excelente manera de ahorrar para pagar los gastos de atención médica elegibles aun después de jubilarse.

El Plan HSA consta de dos partes:

1. Un plan médico que cubre los gastos médicos y de medicamentos con receta elegibles una vez que usted haya cumplido con el deducible. Esta cobertura forma parte del Plan médico de Alcoa.
2. Una cuenta de ahorro a la que aportan tanto usted como Alcoa. Cuando haya acumulado ahorros, podrá invertir en fondos mutuos. Usted controla esta cuenta. Debe abrir su cuenta HSA directamente en ACS/Mellon antes de pagar las prestaciones elegibles.

El Plan HSA está sujeto a las normas del IRS, entre las que se incluyen las siguientes:

- Sus gastos médicos y de medicamentos con receta se aplican a su deducible. Esto significa que debe cumplir con su deducible anual antes de que el plan comience a pagar los gastos médicos y/o de medicamentos con receta, incluidos los medicamentos genéricos gratuitos que se envían por correo.
- Si su cobertura abarca a dos o más personas, deberá cumplir con el deducible y el máximo gasto de bolsillo por grupo familiar, no con los niveles individuales.
- Algunas de sus contribuciones pueden considerarse renta imponible si usted deja de trabajar en Alcoa y si ambos han contribuido más del máximo permitido por el IRS por el número de meses que participó del Plan HSA de Alcoa.
- Si tiene un Plan HSA, puede inscribirse en una Cuenta de gastos flexibles limitados para administrar sus gastos ópticos y dentales únicamente. No puede inscribirse en el Plan HSA y en la cuenta de gastos flexibles del Fondo de atención médica al mismo tiempo.

Para obtener más información sobre el Plan HSA, visite el sitio web de ACS/Mellon, www.hsamember.com.



1 Plan de medicamentos con receta

Choices proporciona un plan de medicamentos con receta y opciones para reducir los gastos de bolsillo.

Cómo funciona su plan de medicamentos El plan de medicamentos se divide en tres categorías de cobertura:

1. Genéricos

Por lo general, nunca pagará más del 10% y no hay deducible. Los medicamentos genéricos son gratuitos si se envían por correo.

2. Nombre comercial 80/20

Si el medicamento de nombre comercial con receta que utiliza para tratar su afección no tiene alternativas genéricas o estas son limitadas, su medicamento pertenece a la categoría Nombre comercial 80/20.

3. Nombre comercial 50/50

Si su medicamento de nombre comercial con receta dispone de alternativas genéricas adecuadas, pertenece a la categoría Nombre comercial 50/50.

Para obtener información detallada sobre la cobertura de medicamentos con receta y ejemplos sobre cómo ahorrar, visite www.MyAlcoaBenefits.com.

Lo que usted debe saber

Medicamentos con receta

- Elija medicamentos genéricos y envíe por correo para ahorrar dinero.
- Consulte a su médico al respecto.
- Si no puede tomar un medicamento genérico o no hay genéricos disponibles para su afección, de todas maneras cuenta con la cobertura del plan.
- Si elige el Plan HSA, deberá cumplir con el deducible combinado de atención médica y medicamentos con receta antes de que el plan comience a pagar los gastos de medicamentos, incluidos los medicamentos genéricos gratuitos que se envían por correo.
- Utilice su Fondo de atención médica para pagar medicamentos con receta.
- Para saber cuánto deberá pagar por sus medicamentos con receta, llame a CVS/Caremark al **1-888-291-6372** o visite www.caremark.com.

Ahorre en medicamentos con receta

- » Elija medicamentos genéricos.
- » Utilice el servicio de envío por correo.
- » Sus medicamentos genéricos son **gratuitos** cuando utiliza el servicio de envío por correo.*

* Si elige el Plan HSA, deberá cumplir con el deducible combinado de atención médica y medicamentos con receta antes del comienzo de la cobertura de medicamentos con receta, incluidos los genéricos gratuitos, que se envían por correo.

Cobertura de medicamentos con receta

	FARMACIA DE VENTA AL PÚBLICO Provisión para un máximo de 30 días Pagará un coseguro adicional del 10% si compra un medicamento de mantenimiento en una farmacia de venta al público después de haberlo ordenado tres veces.		SERVICIO DE ENVÍO POR CORREO Provisión para un máximo de 90 días		
	COSEGURO	SU COSEGURO MÁXIMO	COSEGURO	SU COSEGURO MÁXIMO	DEDUCIBLE*
GENÉRICOS	Usted paga el 10% Alcoa paga el 90%	USD 100	Usted no paga nada? Alcoa paga el 100%	N/C	NINGUNO por compra en farmacia o servicio de envío por correo
NOMBRE COMERCIAL 80/20 Medicamento de nombre comercial con pocas alternativas genéricas disponibles o ninguna	Usted paga el 20% Alcoa paga el 80%	USD 100	Usted paga el 20% Alcoa paga el 80%	USD 200	NINGUNO por compra en farmacia o servicio de envío por correo
Cuando su medicamento de nombre comercial 80/20 tiene un equivalente genérico pero usted elige el nombre comercial	Usted paga el 10% del costo del medicamento genérico más la diferencia entre el costo del medicamento de nombre comercial y el del genérico	USD 100 de coseguro; no hay un límite máximo para la diferencia de costos ni para el 10% adicional en el caso de los medicamentos de mantenimiento que se ordenan en una farmacia de venta al público.	Usted paga la diferencia de costos entre el medicamento de nombre comercial y el genérico.	USD 200 de coseguro; no hay un límite máximo para la diferencia de costos.	
NOMBRE COMERCIAL 50/50 Medicamento de nombre comercial con alternativas genéricas adecuadas disponibles	Usted paga el 50% después del deducible Alcoa paga el 50%	USD 100	Usted paga el 50% después del deducible Alcoa paga el 50%	USD 200	USD 50 por persona/USD 100 por grupo familiar (un deducible que incluye medicamentos comprados en una farmacia de venta al público y medicamentos ordenados por correo).
Cuando su medicamento de nombre comercial 50/50 tiene un equivalente genérico pero usted elige el nombre comercial	Usted paga el 10% del costo del medicamento genérico más la diferencia entre el costo del medicamento de nombre comercial y el del genérico	USD 100 de coseguro; no hay un límite máximo para la diferencia de costos ni para el 10% adicional en el caso de los medicamentos de mantenimiento que se ordenan en una farmacia de venta al público.	Usted paga la diferencia de costos entre el medicamento de nombre comercial y el genérico.	USD 200 de coseguro; no hay un límite máximo para la diferencia de costos.	

Equivalente genérico: Significa que hay un genérico disponible cuya composición tiene exactamente los mismos ingredientes activos que el medicamento de nombre comercial. Por ejemplo, el equivalente genérico del medicamento para el colesterol denominado Zocor es la simvastatina.

Alternativa genérica: Significa que hay un genérico disponible que se puede utilizar para tratar la afección. Por ejemplo, existen opciones genéricas para tratar el colesterol. Aunque aún no existe un equivalente genérico para el medicamento denominado Lipitor, existen alternativas genéricas para tratar la afección.

* Si elige el Plan HSA, deberá cumplir con el deducible combinado de atención médica y medicamentos antes de que entre en vigencia la cobertura de medicamentos con receta.

2 opciones de planes dentales: Básico o Integral

Choices le ofrece dos opciones de planes dentales; ambas cubren el 85% de la atención básica y el 50% de la atención especializada. Las opciones difieren en el deducible, el coseguro de la cirugía oral, el máximo anual y la cobertura de implantes dentales y ortodoncia. El plan dental ofrece un mayor beneficio para la atención preventiva y diagnóstica y un menor beneficio para los tratamientos reconstituyentes.

En la cobertura dental puede incluir a dependientes que no haya incluido en la cobertura médica/de medicamentos con receta y la cobertura óptica. También puede optar por no recibir cobertura.

Su red de servicios dentales

United Concordia, administrador de reclamos para el cobro de tratamientos dentales de Alcoa, cuenta con una amplia red de dentistas que han aceptado las tarifas negociadas y presentan las fichas para el cobro del tratamiento por usted. Su coseguro es el mismo independientemente del tipo de proveedor que utilice (participante o no participante) pero pagará menos cuando utilice proveedores participantes. Para buscar un dentista participante, visite el sitio web de United Concordia en www.ucci.com (haga clic en “Clients’ Corner” [El rincón de los clientes] y luego en “Alcoa”) o llame al **1-800-433-9906**.



Sus opciones de planes dentales

	PLAN BÁSICO	PLAN INTEGRAL
DEDUCIBLE ANUAL	USD 50/persona USD 100/grupo familiar	USD 25/persona USD 50/grupo familiar
ATENCIÓN PREVENTIVA/DIAGNÓSTICO <ul style="list-style-type: none"> • Exámenes de rutina, limpiezas y radiografías de mordida dos veces al año • Radiografías de toda la boca una vez cada tres años • Tratamiento de fluoruro 	100%* (no se aplica deducible)	100%* (no se aplica deducible)
PRESTACIONES BÁSICAS <ul style="list-style-type: none"> • Empastes y extracciones • Tratamiento de conducto • Atención periodontal (tratamiento de la enfermedad de las encías y los tejidos) • Incrustaciones, recubrimientos, empastes de oro y restauración de coronas 	El plan paga el 85% Usted paga el 15%	El plan paga el 85% Usted paga el 15%
PRINCIPALES TRATAMIENTOS RECONSTITUYENTES <ul style="list-style-type: none"> • Implantes dentales (cobertura con el Plan integral únicamente)** • Dentaduras postizas completas o parciales • Puente fijo • Reparación/reemplazo de dentaduras/puentes 	El plan paga el 50% Usted paga el 50%	El plan paga el 50% Usted paga el 50%
CIRUGÍA ORAL <ul style="list-style-type: none"> • Extracción quirúrgica de dientes retenidos • Resección radicular 	El plan paga el 50% Usted paga el 50%	El plan paga el 100%
ORTODONCIA (sólo para hijos a su cuidado hasta los 19 años de edad)	Sin cobertura	El plan paga el 50% (no se aplica deducible) Usted paga el 50% Máximo por separado de USD 1.500 por hijo de por vida
MÁXIMO ANUAL (para todas las prestaciones excepto ortodoncia)	USD 1.000/persona	USD 2.000/persona

* Excepto en el caso de los selladores, que se pagan al 85% para hijos a su cuidado cubiertos hasta los 14 años de edad y están sujetos al deducible.

** Los implantes dentales están cubiertos sólo para los participantes que tengan 18 años o más y se cubren sólo una vez por pieza dental de por vida.

1 Plan óptico

Con *Choices*, sus beneficios ópticos incluyen exámenes de rutina, marcos, lentes y lentes de contacto. La prestación de los servicios debe estar a cargo de un oftalmólogo, optometrista u óptico titulado.

En la cobertura óptica puede incluir dependientes que no haya incluido en la cobertura médica/de medicamentos con receta y la cobertura dental. También puede optar por no recibir cobertura.

Acerca de la red de servicios ópticos

Los beneficios ópticos se proporcionan a través de Davis Vision, una subsidiaria de Highmark. Usted puede utilizar las prestaciones de proveedores que pertenezcan o no a la red, pero pagará menos si opta por proveedores que pertenezcan a la red y no es necesario presentar las fichas para el cobro del tratamiento. La mayoría de las cadenas principales de venta al público forman parte de la red Davis Vision. Para obtener una lista de los proveedores participantes, visite el sitio web de Davis Vision en www.davisvision.com o llame al **1-800-433-9906**.



COBERTURA ÓPTICA

	DENTRO DE LA RED*	FUERA DE LA RED
DEDUCIBLE ANUAL	Ninguno	Ninguno
EXAMEN DE LA VISTA DE RUTINA (una vez por año calendario)	100%	Hasta USD 35
LENTE ESTÁNDAR** (por par; una vez por año calendario)		
Monofocales	100%	Hasta USD 35
Bifocales	100%	Hasta USD 51
Trifocales	100%	Hasta USD 68
Lenticulares (biconvexas)	100%	Hasta USD 80
MARCOS (una vez cada dos años calendario)	100% hasta USD 100 al por menor	Hasta USD 30
ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO (una vez por año calendario)	100%	Hasta USD 35
LENTE DE CONTACTO (en lugar de lentes estándar; una vez por año calendario)	100% hasta USD 105 al por menor	Hasta USD 68

* Los proveedores que pertenecen a la red no están obligados a aceptar estos montos de beneficios en paquetes o ventas al por menor especiales; es posible que usted deba pagar el precio del paquete/la venta y recibir un reembolso por parte del administrador de reclamos.

** Los montos que figuran en el cuadro se aplican a las lentes estándar únicamente. Las opciones de lentes como bifocales progresivas, de colores y con capas protectoras no tienen cobertura. Si elige lentes con características especiales, deberá pagar la diferencia. Los proveedores que pertenecen a la red ofrecen un descuento para este tipo de lentes.

¿Lo sabía?

Puede ahorrar si utiliza su Fondo de atención médica para pagar los gastos dentales y ópticos. Consulte la página 10 para obtener información detallada.

Cuentas de gastos flexibles

Puede elegir dos tipos de cuentas de gastos flexibles (FSA, por sus siglas en inglés): el Fondo de atención médica y el Fondo de atención para dependientes. Estas cuentas le permiten ahorrar porque sus aportes se realizan con dólares antes de impuestos.

Si elige hacerlo ahora, puede realizar contribuciones salariales antes de impuestos a uno de los fondos o a los dos durante todo el año. Luego, cuando incurra en gastos elegibles, utilizará su cuenta para pagar. Es fácil administrar sus cuentas de gastos flexibles desde *Your Spending Account* (Su cuenta de gastos) en *Your Benefits Resources™*.

Una cuenta de gastos flexibles lo ayuda a ahorrar dólares antes de impuestos de la siguiente manera: En el caso de que usted pague el 15% de su salario en concepto de impuestos y deposite USD 500 en el Fondo de atención médica: esos USD 500 no están sujetos a impuestos; como consecuencia, ahorra USD 75 en impuestos ($USD\ 500 \times 0,15 = USD\ 75$).

¿Cómo puede ayudarlo a ahorrar dinero una cuenta de gastos flexibles?

Además de utilizar la cuenta de gastos flexibles del **Fondo de atención médica** para pagar deducibles y coseguros, los empleados de Alcoa la utilizan para comprar:

- correctores dentales para sus hijos;
- lentes de contacto y solución de limpieza;
- anteojos;
- medicamentos de venta libre en línea (www.drugstore.com tiene un inventario de más de 3.000 productos aprobados en la tienda FSA).

He aquí algunos usos del **Fondo de atención para dependientes**:

- servicio de cuidado de niños mientras usted trabaja;
- cuidado diurno para sus padres.

¿Para qué podría utilizar la cuenta de gastos flexibles?

Importante: Según las normas del IRS, usted debe gastar el dinero que separa en una cuenta de gastos flexibles durante 2009. El límite de cierre para presentar sus reclamos de 2009 es el 31 de marzo de 2010.

Visite el sitio www.MyAlcoaBenefits.com para obtener más información sobre cómo ahorrar mediante el Fondo de atención médica y para acceder a una lista de gastos elegibles.



C U E N T A S D E G A S T O S F L E X I B L E S

FONDO DE ATENCIÓN MÉDICA

El Fondo de atención médica se puede utilizar para una variedad de gastos médicos de bolsillo, de medicamentos con receta, dentales y ópticos — tanto suyos como de miembros de su familia elegibles — que no cubra ningún otro plan de beneficios. Usted puede aportar entre USD 100 y USD 5.000 por año. Se aplicarán restricciones si elige el plan médico HSA. Nota: El Fondo de atención médica es una opción completamente separada de los planes médicos HRA y HSA.

FONDO DE ATENCIÓN PARA DEPENDIENTES*

El Fondo de atención para dependientes puede utilizarse para cubrir el costo de la atención de hijos a su cuidado menores de 13 años o de atención diurna para adultos mientras usted (y su cónyuge, si es casado/a) trabaja o estudia a tiempo completo. Puede aportar entre USD 100 y USD 5.000 por año (hasta un máximo de USD 2.500 si usted y su cónyuge presentan declaraciones impositivas por separado). Si tanto usted como su cónyuge tienen acceso a una cuenta de gastos para atención de dependientes, sus contribuciones combinadas se limitarán a USD 5.000 por año.

* Nota: El Fondo de atención para dependientes es solamente para centros de día. No puede utilizarse para pagar los costos médicos de un dependiente.

Más beneficios

Con **Choices**, usted está inscrito automáticamente para recibir la siguiente cobertura: discapacidad, seguro de vida para empleados y seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D, por sus siglas en inglés). Usted puede elegir montos de cobertura adicional para cada uno de estos beneficios.

También puede elegir los siguientes tipos de cobertura: seguro de vida para cónyuge/pareja conviviente, seguro de vida para hijos, seguro por AD&D para dependientes, seguro de atención a largo plazo y seguro de vivienda y automóvil.

Para conocer más detalles, incluida información sobre otros Beneficios de Alcoa, visite el sitio www.MyAlcoaBenefits.com.

Más beneficios	
DISCAPACIDAD A CORTO PLAZO (STD)	<ul style="list-style-type: none"> Las opciones de cobertura representan un beneficio semanal basado en un porcentaje de su salario base. La opción de cobertura de monto más bajo se le ofrece sin costo alguno. Precios basados en los ingresos.
DISCAPACIDAD A LARGO PLAZO (LTD) <i>(es posible que no se ofrezca a todos los grupos o centros)</i>	<ul style="list-style-type: none"> Tres opciones de cobertura. Cada una representa un beneficio mensual basado en un porcentaje de su salario base. La opción de cobertura de monto más bajo se le ofrece sin costo alguno. Precios basados en los ingresos. No disponible para empleados de tiempo parcial. Si esta cobertura se aplica a usted, estará en la lista de su Hoja de inscripción.
SEGURO DE VIDA PARA EMPLEADOS*	<ul style="list-style-type: none"> Elija un seguro de vida temporal por monto de entre 1 y 8 veces su salario; 1 vez su salario (máximo USD 200.000) sin costo alguno. La definición de salario incluye solamente el salario base. Pueden requerirse pruebas de asegurabilidad. El precio de la cobertura se basa en la edad del asegurado al 31 de diciembre de 2009.
SEGURO DE VIDA PARA CÓNYUGE O PAREJA CONVIVIENTE*	<ul style="list-style-type: none"> Tres opciones de cobertura (USD 25.000, USD 50.000, USD 100.000) u opción de no recibir cobertura. No se requieren pruebas de asegurabilidad para el monto más bajo. El precio de la cobertura se basa en la edad del asegurado al 31 de diciembre de 2009.
SEGURO DE VIDA PARA HIJOS	<ul style="list-style-type: none"> Dos opciones de cobertura (USD 5.000 o USD 10.000 por hijo) u opción de no recibir cobertura. No se requieren pruebas de asegurabilidad.
SEGURO POR MUERTE ACCIDENTAL Y DESMEMBRAMIENTO PARA EMPLEADOS (AD&D)	<ul style="list-style-type: none"> Elija una cobertura por un monto de entre 2 y 8 veces su salario; monto de 2 veces su salario sin costo alguno. La definición de salario incluye solamente el salario base. No se requieren pruebas de asegurabilidad.
SEGURO AD&D PARA DEPENDIENTES	<ul style="list-style-type: none"> Elija una cobertura por un monto de entre 1 y 8 veces su salario para su cónyuge o pareja conviviente y/o hijos elegibles, o la opción de no recibir cobertura. No se requieren pruebas de asegurabilidad.
SEGURO DE ATENCIÓN A LARGO PLAZO METLIFE**	<ul style="list-style-type: none"> Tres opciones que proporcionan beneficios para servicio de atención en hogar de ancianos y atención domiciliaria. Cobertura disponible para usted, su cónyuge o pareja conviviente, padres/suegros y abuelos/abuelos políticos.
PROGRAMA DE SEGUROS DE VIVIENDA Y AUTOMÓVIL DE OPCIÓN MÚLTIPLE**	<ul style="list-style-type: none"> Seguro de vivienda y automóvil con tarifas grupales competitivas. Puede solicitar información sobre este beneficio durante la Inscripción anual o en cualquier momento del año.

* Si usted aumenta la cobertura del seguro de vida para el empleado o para cónyuges, es posible que deba proporcionar pruebas de asegurabilidad, para lo cual deberá completar el formulario "Declaración de salud" de MetLife. Puede completar este formulario en línea durante el período de inscripción. Si no tiene acceso a Internet, recibirá el formulario por correo.

** Nota: Los seguros de Atención a largo plazo y de Vivienda y automóvil no son patrocinados, administrados ni promocionados por Alcoa.

Recordatorio de privacidad

Los planes de atención médica de Alcoa cumplen con los requisitos de la Ley de Responsabilidad y Portabilidad de Seguros de Salud de 1996 (HIPAA, por sus siglas en inglés). Los detalles están disponibles en la *Notificación de prácticas de privacidad de Alcoa*. Esta notificación explica cómo determinada información relacionada con su salud y la de sus dependientes con cobertura puede ser utilizada o publicada en los planes de atención médica de Alcoa.

Si desea revisar la *Notificación de prácticas de privacidad*, vaya a <http://resources.hewitt.com/alcoa>. Haga clic en la pestaña “Health, Insurance and Other Benefits” (Salud, seguros y otros beneficios) y luego en la pestaña “Benefits Manual” (Manual de beneficios). Desplácese hacia abajo en la página hasta “View or Print HIPAA Privacy Notice” (Ver o imprimir Notificación de privacidad de la HIPAA). O bien llame al **1-888-ALCOA123** (1-888-252-6212) para solicitar que le envíen una copia por correo postal.



Impreso en papel Rolland Enviro100 Print, elaborado 100% con fibra post-consumo, que cuenta con los atributos ambientales Environmental Choice (Opción medioambiental), Processed Chlorine Free (Proceso libre de cloro) y la certificación del Consejo de Administración Forestal (FSC, por sus siglas en inglés). Elaborado en Canadá por Cascades, con energía de biogás.



Este cuadernillo está destinado a los empleados de Alcoa que tienen la cobertura de Choices. Este paquete de inscripción forma parte de la Descripción resumida del plan (SPD, por sus siglas en inglés) y contiene información importante sobre el Plan de beneficios grupales para empleados de Alcoa Inc. Léalo detenidamente y guárdelo junto con su SPD para futura referencia. Si existen diferencias entre este paquete de inscripción y el documento del plan, prevalecerá el documento. Alcoa puede cambiar el nivel de los beneficios que ofrece el plan en cualquier momento. Si se realiza algún cambio, los beneficios de los reclamos presentados después de la fecha de entrada en vigencia del cambio se pagarán en conformidad con las cláusulas modificadas del plan. En otras palabras, una vez que se realice un cambio, no tendrá derecho a beneficios basados en las cláusulas anteriores del plan.